

## Strahlendosis typischer Untersuchungen im Vergleich zur natürlichen Strahlenexposition

### Effektive Dosen (mSv), Jährliche Strahlenbelastung

Natürlich: aus Boden/Luft-Radon, kosmische Strahlung, Ernährung	ca 2,1 mSv/Jahr
Zivilisatorisch: Medizin, Kernkraft	ca 1,8 mSv/Jahr
Gesamt	ca 4 mSv/Jahr

### Durchschnittliche Dosiswerte häufiger Röntgen-Untersuchungen (Patient mit 75 kg) in mSv (effektive Dosis):

#### Röntgen

Zahnaufnahme	<0,01
Röntgen von Extremitäten (Hand, Fuss)	0,01-0,1
Rö-Thorax	0,05-0,1
Mammographie bds.	0,2-0,6
Röntgen Brustwirbelsäule (2 Aufnahmen)	0,5-0,8
Röntgen Lendenwirbelsäule (2 Aufnahmen)	0,8-1,8
Röntgen Niere mit i.v. Kontrastmittel (IUG)	2-5

#### Computertomographie

Kopf	2-4
Wirbelsäule	2-11
Brustkorb (Thorax)	6-10
Bauch (Abdomen; abhängig von der Fragestellung)	10-20
CT Colonographie	3-6
Herz CT-Kalkscore	2
Herz CT-Koronarangiographie	10-15

#### Knochendichtemessung

DEXA	0,003
QCT	0,05

#### Zum Vergleich:

Transatlantikflug (San Francisco, hin und zurück)	ca. 0,1
Berufspilot	bis ca. 5 mSV/Jahr