



## Untersuchungsvorbereitung

### CT COLONOSKOPIE

**Zwei Tage vor der Untersuchung** sollten Sie bitte nur leichte Kost zu sich nehmen.

Frühstück: Tee oder schwarzer Kaffee mit Zwieback.

Mittags und abends: klare Suppen (ohne Einlage),  
Geflügel, gekochter Fisch, Zwieback, weißer Reis, Teigwaren.  
Verboten sind: Fett, Fleisch, Obst, Gemüse, Milch und Milchprodukte, Vollkornbrot oder  
Vollkorngebäck, Mehlspeisen.

Bitte auf den ganzen Tag verteilt mindestens 2 bis 3 Liter Flüssigkeit trinken (Wasser,  
Kräuter- oder Früchtetee).

Am Abend zwei Tabletten Dulcolax einnehmen und 1 Fläschchen Gastrografin 25ml.

#### **Einen Tag vor der Untersuchung:**

Frühstück: Tee oder schwarzer Kaffee mit Zwieback.

Mittags: klare Suppen (ohne Einlage), Zwieback.

Danach 1 Fläschchen Gastrografin 25ml.

Um 15 Uhr: das **X-PREP** (Beipacktext beachten) einnehmen.  
Nach der Einnahme bitte nichts mehr essen, jedoch viel trinken (2 bis 3 Liter Wasser,  
Kräuter- oder Früchtetee).

#### **Am Tag der Untersuchung:**

Bitte bleiben Sie am Tag der Untersuchung nüchtern.  
Notwendige Medikamente dürfen eingenommen werden.

Wir bitten Sie, zur Rezeptüberreichung und Untersuchungsvorbereitung mindestens 3 Tage  
vor Ihrem Untersuchungstermin in unsere Ordination zu kommen.

Ihr Untersuchungstermin ist am ..... um ..... Uhr.  
Kommen Sie bitte 15 Minuten vor dem vereinbarten Termin.

Bei Verhinderung bitten wir Sie um telefonische Absage.